



PREFEITURA MUNICIPAL DE POÇOS DE CALDAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES E LAZER

42ª OLIMPIADA DOS TRABALHADORES

**REGULAMENTO TÉCNICO**

As competições da OLIMPIADA DOS TRABALHADORES DE POÇOS DE CALDAS serão regidas pelas regras Internacionais adotadas pelas Confederações Brasileiras e mais o que constar no presente Regulamento.

**1- ATLETISMO: DEZENOVE (19)** , empresas participantes no masc. e **TREZE (13)** no feminino.

a- As provas serão as seguintes :

100 METROS	200 METROS	400 METROS	800 METROS
1.500 METROS	5.000 METROS	4X100 METROS	4X400 METROS
ARREMESSO DE PESO	SALTO EM EXTENSÃO	SALTO EM ALTURA	

b- Somente serão realizadas as provas que contarem com o mínimo de 02 atletas inscritos.

c- As provas serão realizadas de acordo com a participação fornecida pela C.C.O no Boletim Oficial.

d- Cada empresa poderá inscrever no máximo 02 ( dois ) atletas por prova.

e- Cada atleta poderá participar no máximo de 02 ( duas ) provas e dos revezamentos.

f- Após a segunda chamada , os atletas que não confirmarem sua participação, perderão o direito de competir .

g- Será considerada Campeã a empresa que obtiver o maior número de pontos de acordo com a tabela abaixo:

1º lugar.....	09 pontos
2º lugar.....	07 pontos
3º lugar.....	06 pontos
4º lugar.....	05 pontos
5º lugar.....	04 pontos
6º lugar.....	03 pontos
7º lugar.....	02 pontos
8º lugar.....	01 ponto

h- Em caso de empate de duas ou mais empresas no final da competição , será melhor classificada a empresa que obtiver o maior número de primeiros lugares. Persistindo o empate, vencerá a empresa que obtiver o maior número de segundos lugares e assim sucessivamente, até se estabelecer o desempate. Qualquer quebra de Record, a pontuação será contada em dobro , exceção feita aos revezamentos.

**2- BOCHA MASCULINO: CINCO (05)** empresas participantes , disputando no sistema de eliminatória simples , sendo que cada jogo será disputado em melhor de 03 partidas de 18 pontos cada , daí saindo a classificação final.

**3- CICLISMO: DOZE (12)** empresas participantes no masculino e **CINCO (05)** no FEMININO , sendo 40 minutos mais uma volta , observando os itens B , C e G , da modalidade de atletismo . Participação de no máximo 05 ciclistas por empresa .

**4- CORRIDA RÚSTICA : VINTE E UMA (21)** empresas participantes no Masculino e **TREZE (13)** no Feminino , podendo cada empresa inscrever no máximo 05 ( cinco ) atletas. Para classificação ,desempate e pontuação , observar o que consta no Regulamento de atletismo letras C, G e H. A prova será realizada na distância de 05 Km no Masc. e 05Km no Fem.

**5- DAMA : ONZE (11)** empresas participantes no masculino e **DEZ (10)** no feminino , disputando no sistema de eliminatória simples , daí saindo a classificação final.

\* Cada jogo será disputado em melhor de 03 ( três ) partidas , com tempo máximo de 20 ( vinte ) minutos cada. **COM O RELÓGIO CAINDO , O JOGADOR PERDE O JOGO.**

**6- DOMINÓ: QUATRO (04)** empresas participantes no masculino e **QUATRO (04)** no feminino , disputando no sistema de eliminatória simples, daí saindo a classificação Final. Cada jogo será disputado em melhor de 07 ( sete ) partidas.

**7- FUTEBOL DE CAMPO MASCULINO: NOVE (09)** empresas participantes , disputando no sistema de eliminatória simples , daí saindo a classificação final.

a- Terminando a partida empatada , haverá cobrança de pênaltis , de acordo com a circular nº 170 da FIFA.

b- Cada equipe poderá realizar até nove substituições por partida.

c- Serão permitidos 20 atletas inscritos por jogo .

**8- FUTEBOL SOCIETY MASCULINO: VINTE E TRES (23)** empresas participantes no masculino , disputando no sistema de eliminatória simples , daí saindo a classificação final. **NORMAS BÁSICAS DO FUTEBOL SOCIETY:**

\* O tempo de duração de cada partida será de 40 min. Corridos divididos em 02 (dois) tempos de 20 minutos cada, com 5 min. de intervalo .

\* O desempate obedecerá os seguintes critérios:

a- Uma série de 05 (cinco) pênaltis alternados.

b- Persistindo ainda o empate, pênaltis alternados, um por um, até se definir o vencedor.

**9- FUTSAL: \_VINTE E UMA (21)** equipes participantes no masculino e **QUATRO (04)**\_no feminino , jogando em eliminatória simples , até se definir o vencedor. Terminando a partida em empate, haverá uma série de CINCO pênaltis alternados, persistindo cobranças um por um, até se definir o vencedor.

**10- HANDEBOL : SEIS (06)** empresas participantes no masculino , jogando em eliminatória simples. A partida será realizada em dois tempos de 20' min. Corridos . Nos pedidos de tempo e quando solicitado pela Arbitragem o tempo será parado. Em caso de empate , será cobrado uma série de 03 tiros de sete metros , persistindo , cobrança alternadas.

**11- JUDÔ : SETE (07)** empresas s inscritas no masculino . Os combates serão disputados em duas categorias de peso: até 79 kilos , e 80 acima.

**12- MALHA MASCULINO: QUATRO (04)** empresas participantes, jogando em eliminatória simples até se definir o vencedor. Cada jogo será disputado em uma única partida 48 pontos, em dez lances.

**13- NATAÇÃO : TREZE (13)** Equipes participantes no Masculino e **DEZ (10)** no feminino. Será constituída de sete provas: 25 e 50 metros nado livre, 25 e 50 metros nado peito , 25 metros nado costas, 25 metros nado borboleta e revezamento 4 x 25m nado livre.

- Para a classificação, desempate, pontuação inscrições, etc, observar o que consta no regulamento de Atletismo, letras : c), d), e), g), h) e i).

- Cada empresa poderá inscrever no máximo 02 ( dois ) atletas por prova.

- Cada atleta poderá participar no máximo de 02 ( duas ) provas e do revezamento.

**14- PEBOLIM : DEZ (10)** empresas participantes no masculino e **CINCO (05)** no feminino , jogando em eliminatória simples, daí saindo o vencedor, Cada jogo será disputado em DUPLA e em melhor de 05 (cinco) partidas, cada partida com 07 (sete) bolas.

**15- PETECA : DOZE (12)** empresas participantes no Masculino e **CINCO (05)** no feminino , jogando em eliminatória simples , daí saindo a classificação final.

**16- SINUCA : DEZOITO (18)** empresas participantes no masculino e **\_06 (SEIS)** no feminino , jogando por eliminatória simples, daí saindo o vencedor. Os jogos serão disputados em melhor de três partidas.

17- SQUASH MASCULINO : QUATRO (04) equipes participantes , jogando todos contra todos , em turno único , 03 sets de 11 pontos cada , daí saindo a classificação final.

18- TENIS DE CAMPO MASCULINO: SETE (07) empresas participantes , sendo sistema de disputa eliminatória simples até se definir o vencedor. Cada jogo será disputado em melhor de três sets, com tie break em todos os sets.

19- TÊNIS DE MESA MASCULINO : NOVE (09) empresas participantes no masculino , jogando em eliminatória simples , até se definir o vencedor.

**\*\*\* OS JOGOS SERÃO DISPUTADOS EM EQUIPE , FORMADA POR 03 (TRES) JOGADORES NO MÁXIMO OU 02 (DOIS) JOGADORES NO MINIMO.**

20- TIRO AO ALVO : \_QUATORZE (14) empresas participantes no masc e CINCO (05) no fem.

a- As provas serão realizadas com carabina de Pressão 5.5 ( chumbinho ) na distância de 10 metros , sendo um atirador por vez.

*b- Cada Equipe pode inscrever um atleta por prova e este atleta terá direito a 10 ( dez ) tiros sendo; 05 ( cinco ) com apoio e 05 ( cinco ) sem apoio, saindo então a classificação da prova.*

21- TRUCO : VINTE E UMA (21) empresas participantes no masculino e OITO (08) no feminino , jogando em eliminatória simples daí saindo o vencedor. Cada jogo será disputado em melhor de 03 (três) partidas.

22- VOLEIBOL : SETE (07) empresas participantes no masculino e SETE (07) ,no feminino jogando em eliminatória simples até se definir o vencedor.

a- Os jogos serão disputados em melhor de três sets com 25 pontos cada.

23- VOLEI DE AREIA : DEZ (10) empresas participantes no masculino e CINCO (05) \_\_\_ no feminino jogando em eliminatória simples até se definir o vencedor. Cada partida será disputada em melhor de 03 ( três ) sets , sendo os dois primeiros de 18 ( dezoito ) pontos e o terceiro ( se houver ) de 15 ( quinze ) pontos . No caso de empate em 17 pontos , o set terminará com dois pontos de diferença, assim como no 3º set , no empate em 14 pontos. **A EQUIPE SERÁ COMPOSTA POR ATÉ 03 ATLETAS, A TROCA SERÁ LIVRE.**

24- XADREZ: QUATORZE (14) Empresas participantes no masculino e \_SETE (07) no feminino SISTEMA SUIÇO DE EMPARCEIRAMENTO .

a- Cada partida terá um tempo de 15 minutos para cada jogador , perfazendo um total de 30 minutos por partida. Após cinco rodadas sairá a classificação final.

Departamento Técnico  
S.M.E.L.  
13 de ABRIL 2022